



## **Ein besonderer Tag zum Wohlfühlen!**



Es braucht noch eine Weile, bis uns der Frühling wieder wärmt und die lebendige Farbenpracht der Natur unsere Lebenskraft wieder stärkt.

Das ist genau der richtige Zeitpunkt für einen Tag, der sich ganz dem Wohlfühlen und der Zuwendung zu unserer inneren Welt widmet.



Mit den ruhigen und fließenden Bewegungen des

### **Qigong**

wandelt sich Stress in Lebensenergie.



Trommeln begleiten Dich auf einer

### **Schamanischen Reise**

in die nicht alltägliche Wirklichkeit und eröffnen Dir den Zugang zu kraftschöpfenden Plätzen und Helfern.



Ganz spielerisch erfährst Du etwas über die

### **Werte,**

die für Dein persönliches Leben von großer Bedeutung sind.



Sanft und stark zugleich, berühren die wunderbaren Klänge der

### **tibetischen Klangschalen**

Dein Innerstes, entspannen Deinen Körper und berühren Deine Seele.



Die außergewöhnliche Atmosphäre in

### **Mayer's Kreativ Werkstatt (KUhtelier)**

im Karbener Schloss trägt dazu bei, den Alltag wirklich vor dem großen Schlosstor zu lassen und sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Der große Esstisch lädt dazu ein, gemeinsam in der Pause zu speisen und zu genießen.

**Jetzt braucht es nur noch Deine Anmeldung – dann bist Du dabei am Samstag den 19.03.2010 von 9:00 bis ca. 17:00 Uhr**

**Preis pro Person: 90,00 €.**



## **Ein besonderer Tag zum Wohlfühlen!**



Ich stelle Euch hier die Personen vor, die mit mir diesen Tag gestalten:



### **Qigong**

Ulrike Heun

Qigong-Kursleiterin

[www.drachengigong.de](http://www.drachengigong.de)



### **Schamanische Reise**

Rosemarie Hofem

Fachärztin für Orthopädie



### **Werte**

Peter Mayer

System- und Businesscoach

[www.mayers-kreativ.de](http://www.mayers-kreativ.de)



### **Klangschalen, Organisation und Anmeldung**

Renate Beseler

Reiki Meisterin und Lehrerin, Matrix Anwenderin

[www.renates-klangschalen.de](http://www.renates-klangschalen.de)



### **Mittagessen:**

Alle! Jeder bringt etwas mit und gemeinsam entsteht dadurch ein leckeres Mittagessen am langen Holztisch. Eine Küche steht zur Verfügung.

Ich freue mich schon sehr auf Dich und auf einen wunderbaren Tag im KUhtelier, Burg-Gräfenröder-Str. 2, 61184 Karben

**Renate Beseler** 069-50839607, [renate\\_beseler@yahoo.de](mailto:renate_beseler@yahoo.de), 0174-6107758