

QIGONG

Wochenendseminar

Leichtigkeit des Seins

Stressabbau

Entspannung

Leichtigkeit

Lebensfreude

Herzensweite

Kraft über Dich
hinauszuwachsen

Qigong der bedingungslosen Liebe

Sheng Zhen Wuji Yuan Gong

3 Tage im Kloster Buddhas Weg (Odenwald)

Freitag bis Sonntag 23.09. – 25.09.2011

Freitag bis Sonntag 18.11. – 20.11.2011

250 EUR incl. Verpflegung und Übernachtung

2 Tage im Ngakpa Haus (Mannheim)

Samstag bis Sonntag 11.06. – 12.06.2011

155 EUR incl. Getränke



zertifizierte Qigong-Trainerin Ulrike Heun
Tel. 06155 608250 · www.drachenqigong.de

QIGONG

der bedingungslosen Liebe

Ein Seminar für alle, die sich Heilung, innere Stärke und gleichzeitig ein offenes Herz wünschen.

Wieder in die Mitte kommen und die Kraft haben, über sich hinauszuwachsen! Dieses Geschenk hält Kuan Yin Standing Qigong bereit. Erlebe neue Vitalität, Dynamik und Frische. Die Bewegungen dieser kraftvollen und eleganten Qigong-Form stimulieren intensiv die Lebensenergie, stärken und reinigen den Körper und machen die Wirbelsäule beweglich.

Mit der Liege-Meridian-Praxis können Erschöpfungszustände abgebaut und das Immunsystem angeregt werden.

Bei der Herzmeditation entfalten sich Qi und die Liebe unseres Herzens.

Zeit sich zu sammeln, zu sich selbst zu kommen, anzukommen.

Die Atmosphäre des Klosters **Buddhas Weg (Waldmichelbach – Siedelsbrunn, Odenwald)** und des **Ngakpa Hauses (Mannheim)** bieten ideale Voraussetzungen, innere Ruhe zu finden und mit Qigong wieder in die Kraft zu kommen. Ein Seminar für alle die sich Heilung, innere Stärke und gleichzeitig ein offenes Herz wünschen.

Qigong der bedingungslosen Liebe

Sheng Zhen Wuji Yuan Gong

Die Formen:

Kuan Yin Standing Qigong

Jesus Sitting Qigong

Laotse Laying Qigong

Ein Seminar umfasst 13 Seminarstunden.



zertifizierte Qigong-Trainerin Ulrike Heun
Tel. 06155 608250 · www.drachenqigong.de