



Erleben Sie mit uns ein „zauberhaftes“ Asiatisches
Wochenende mit verschiedenen
Erlebnisworkshops



Ulrike, Renate und Anja, Dozentinnen der „Tara Asian Spa Academy“
geben Ihnen einen Einblick in die
wundervollen Entspannungs-Techniken Asiens.

Unsere Workshop Angebote für das WE sind

Der Zauber der Klänge

Der Zauber der heilenden Massagen aus Asien

Der Zauber der Mandalas

Der Zauber des heilenden Thai-Yoga´s

Der Zauber des Qigong

Principle of the School





Ihr Wochenende der Gelassenheit

im

**„Yoga-Motion“ Zentrum
Alt Astheim 60
65468 Trebur/Astheim**

Samstag den, 27.2.2010 10:00 bis ca.17:00 Uhr

Sonntag den, 28.2.2010 10:00 bis ca.16:00 Uhr

Kosten der Teilnahme: pro Erlebnisstunde 10,00 Euro

z.B. 1,5 Stunde Thai Yoga / 15 Euro

„Der Zauber der Klänge“

1 Stunde – 10 Euro pro Teilnehmer

Renate begleitet Sie mit tibetischen Klangschalen zu einer unvergesslichen Art der Entspannung, innerer Ruhe und Freiheit, Sie selbst zu sein

„Der Zauber der heilenden Massagen aus Asien“

2 Stunden 20 Euro pro Teilnehmer

Erlebnisworkshop mit Anja. U.a. Erlernen einfacher asiatischer Massagetechniken mit uralter Kräuterheilkunde

„Der Zauber des Mandalas“

ca. 2 Stunden – 20 Euro pro Teilnehmer

Renate führt Sie mit diesem Malworkshop zu Ihrer eigenen Mitte und offenbart Ihre Farben- und Formenwelt

„Der Zauber des heilenden Thai-Yoga´s“

1,5 Stunde – 15 Euro pro Teilnehmer

Einfache Thai Yogatechniken und Entspannungsmeditation mit Anja, um seinen Körper besser zu fühlen

„Der Zauber des Qigong“

2 Stunden – 20 Euro pro Teilnehmer

Ulrike gibt Ihnen einen kleinen Einblick in die uralte Lehre des Qigong und lässt Sie die Leichtigkeit Ihres Seins erleben

Principle of the School





Unser Angebot für Ihr zauberhaftes Wochenende

Samstag, 27. Februar 2010

10:00 - 12:00 Der Zauber des Qigong (20€)

Mittagspause

13:30 - 14:30 Der Zauber der Klänge (10€)

Teepause

15:00 – ca.17:00 Der Zauber der heilenden Massagen aus Asien
(20€)

End

Sonntag, 28. Februar 2010

10:00 - 11:30 Uhr Der Zauber des Thai Yoga (15€)

Mittagspause

13:30 – ca.15:30 Uhr

Der Zauber der Mandala (20€)

Teepause

End

**Erfahren Sie asiatische Wege zur Gelassenheit und entdecken
vielleicht „Ihre“ neue Art der Entspannungstechnik**

Anmeldung für die verschiedenen Workshops bitte per
Email an info@tara-academy.com oder per Telefon
06152/996 9704 (Anja)

Principle of the School

